

JELOVNIK ZA TRAVANJ 2021.



PONEDJELJAK

DORUČAK: bijela kava, polubijeli kruh, maslac, med ili sirni namaz 30% m.m

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: pileća juha s prosom, pohani pileći file, varivo od povrća (grašak, mrkva, krumpir), polubijeli kruh

UŽINA 2: mlijeko i Petit Beurre keksi

UTORAK

DORUČAK: kakao, sirni namaz 30% m.m ili pureća šunka, kukuruzni kruh

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: špageti sa šalšom i parmezanom, polpeta od oslića, kukuruzni kruh

UŽINA 2: domaći puding od čokolade ili vanilije

SRIJEDA

DORUČAK: šipkov čaj s limunom i medom, polubijeli kruh, sir Gauda ili maslac i miješana marmelada

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: pire krumpir, juneći šniceli u toću, salata od cikle, polubijeli kruh

UŽINA 2: jogurt s probiotikom i domaće uskršnje pecivo

ČETVRTAK

DORUČAK: tekući jogurt s palentom, zobenim ili kukuruznim pahuljicama

UŽINA 1: limunada

RUČAK: teleća juha, teleći rižot s kukuruzom, polubijeli kruh

UŽINA 2: mlijeko, integralna bublica i maslac

PETAK

DORUČAK: bijela kava, polubijeli kruh, maslac, med ili marmelada od marelice

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: oslić alla bakalar, miješana salata (kupus, mrkva i zelena salata), polubijeli kruh

UŽINA 2: čaj od jagode s limunom i medom, polubijeli kruh i sirni namaz 30% m.m

