



JELOVNIK ZA LIPANJ 2021.



PONEDJELJAK

Doručak: bijela kava, polubijeli kruh, maslac i/ili šunka

Užina 1: sezonsko voće (jabuke, jagode, trešnje, banane, kruška, breskva)

Ručak: fino varivo (grašak, mrkva, krumpir), pečeni batak ili zabatak, polubijeli kruh, salata od krastavaca i rajčica ili svježje ribanog crvenog i bijelog kupusa

Užina 2: griz s kakaom

UTORAK

Doručak: čaj od brusnica s limunom i medom, polubijeli kruh, sirni namaz s povrćem ili maslac

Užina 1: sezonsko voće (jabuke, jagode, trešnje, banane, kruška, breskva)

Ručak: juneća juha, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, polubijeli kruh, salata od cikle

Užina 2: mlijeko i domaće cimet rolice s krem sirom

SRIJEDA

Doručak: mlijeko, polubijeli kruh, maslac, marmelada od šipka/marelice ili med

Užina 1: sezonsko voće (jabuke, jagode, trešnje, banane, kruška, breskva)

Ručak: juha od telećih kostiju, teleći rižot, polubijeli kruh, zelena salata

Užina: puding od čokolade ili vanilije

ČETVRTAK

Doručak: kakao, polubijeli kruh, sir Gauda ili sirni namaz

Užina 1: limunada i jagode

Ručak: polpeta, varivo od tikvica i krumpira, polubijeli kruh

Užina 2: mlijeko i Petit Beurre keks

PETAK

Doručak: mlijeko, polubijeli kruh, Linolada ili maslac i marmelada od marelice/šipka

Užina 1: sezonsko voće (jabuke, jagode, trešnje, banane, kruška, breskva)

Ručak: blitva s krumpirom i maslinovim uljem, panirane srdele ili oslić, polubijeli kruh

Užina 2: jogurt s probiotikom i delikatesna štangica

Zdravstveni voditelj D.V.Grigor Vitez
Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

