

JELOVNIK ZA RUJAN 2021.

PONEDJELJAK

- DORUČAK:** čaj od jagoda s limunom i medom, polubijeli kruh, sir Gauda ili maslac
UŽINA 1: sezonsko voće (šljive, kruške, jabuke, nektarine, banane)
RUČAK: fino varivo od graška, pečena piletina, polubijeli kruh
UŽINA 2: čvrsti jogurt i Plazma keksi



UTORAK

- DORUČAK:** bijela kava, polubijeli kruh, maslac, marmelada od šipka ili med
UŽINA 1: sezonsko voće (šljive, kruške, jabuke, nektarine, banane)
RUČAK: juha od teleće kosti, pire krumpir, šniceli u toću, salata od svježeg kupusa, polubijeli kruh
UŽINA 2: puding od čokolade ili vanilije

SRIJEDA

- DORUČAK:** kukuruzne, čokoladne ili zobene pahuljice, mlijeko
UŽINA 1: sezonsko voće (šljive, kruške, jabuke, nektarine, banane)
RUČAK: varivo od tikvica s teletinom, kukuruzni kruh, domaći kolač od jabuka
UŽINA 2: čaj od brusnice s limunom i medom, kukuruzni kruh i sirni namaz Dukatela

ČETVRTAK

- DORUČAK:** polubijeli kruh, kakao, maslac i/ili pureća šunka
UŽINA 1: sezonsko voće (šljive, kruške, jabuke, nektarine, banane)
RUČAK: juha od mrkve, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, salata od rajčice i krastavaca ili svježeg kupusa, polubijeli kruh
UŽINA 2: griz s kakaom

PETAK

- DORUČAK:** mlijeko, Lino Lada, polubijeli kruh
UŽINA 1: sezonsko voće (šljive, kruške, jabuke, nektarine, banane)
RUČAK: blitva s krumpirom, panirani file oslića, polubijeli kruh
UŽINA 2: jogurt s probiotikom i delikatesna štangica

